

PARTO NORMAL. DEIXE A VIDA ACONTECER NATURALMENTE.

UM MOMENTO ESPECIAL MERECE ATENÇÃO ESPECIAL.

O parto é um momento muito especial, cheio de sensibilidade e emoção, que marca uma mudança profunda na vida da mulher e da família. É quando se estabelece o primeiro encontro entre a mãe e o seu bebê. Por isso, a mulher deve buscar vivenciar este momento plenamente, ao lado de quem deseja. E deve também participar, de forma ativa, de todas as decisões sobre seu parto, conversando com seu médico e considerando as especificidades de sua gestação.

TUDO TEM O SEU TEMPO. E O SEU BEBÊ PRECISA DE TEMPO PARA ESTAR PRONTO.

A natureza sabe, melhor do que ninguém, quando seu bebê está pronto para nascer. Mesmo o final da gestação, entre a 37ª e a 42ª semana, é fundamental para a completa formação do bebê no útero. Muitas crianças acabam sofrendo de problemas respiratórios devido a cesárias agendadas e realizadas antes do início do trabalho de parto, quando o bebê ainda não está pronto para nascer. Estes bebês podem necessitar de internação em UTI e ficarão separados da mãe nas primeiras horas após o nascimento, justamente quando deveriam estar junto da mãe, estabelecendo vínculos, adaptando-se à vida e dando início ao aleitamento materno.



FIQUE TRANQUÍLA. EM BREVE VOCÊ ESTARÁ CURTINDO O SEU BEBÊ.

O parto normal acaba sendo mais tranquilo, pois não é cirurgia. É mais seguro para o bebê e também para a mulher, pois o risco de sangramento pós-parto e de infecções é menor. Além disso, a recuperação é mais rápida. Na grande maioria das vezes, a mãe está de pé no dia seguinte. Pronta para curtir cada momento com o seu bebê.

MANTENHA A CALMA. O SEU MÉDICO PODE ORIENTÁ-LA.

Converse com o seu médico e com outras mulheres que já tiveram parto normal sobre os sinais do trabalho de parto. É comum a mulher procurar a maternidade e ser internada muito cedo, com pouca dilatação e contrações fracas. Isso ocasiona estresse e preocupação e pode acabar induzindo a decisão por uma cesariana desnecessária. O seu médico deve orientar você. Informe-se com ele. É um direito seu.

UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA.

O parto pode ser vivenciado com autonomia, de forma saudável e segura. A atitude acolhedora da equipe de saúde e o estímulo à participação do acompanhante durante o trabalho de parto fazem com que a experiência seja mais prazerosa. E existem técnicas que ajudam a ter um parto normal mais confortável e tranquilo. É ainda melhor quando a mulher é encorajada a ter uma postura ativa, movimentando-se e adotando posições nas quais se sinta mais confortável. Com estas atitudes, o parto pode configurar-se como uma experiência enriquecedora e ainda mais marcante para a mulher e para sua família.





*É natural que você se sinta insegura.
É natural que você fique ansiosa.
É natural você esquecer de tudo isso
na hora que seu bebê nascer.*

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

**DAR À LUZ PODE
SER A COISA MAIS
NATURAL DO MUNDO.**



Ministério
da Saúde

